

juego: ¿eres tú tolerante?



Si tu hermanito te rompe un juguete:

- lo perdonas porque no lo ha hecho a propósito
- le pegas



Si ves violencia en tu hogar:

- tratas de no hacer lo mismo
- te vas poniendo violento tú también



Si sientes envidia de tu hermano:

- tienes ganas de pegarle
- le confiesas lo que te pasa



Si te has peleado con tu hermana:

- tratas de explicarte
- le pones mala cara y te vengas



Si te tratan con violencia:

- respondes con violencia
- dices No y buscas ayuda



Si no te sientes satisfecho(a) de ti mismo(a):

- tratas de pensar que nadie es perfecto
- Detestas a todo el mundo



Si oyes hablar mal de alguien:

- tratas de averiguar si es cierto
- te pones a contarlo a tu vez sin pensar



No tienes ganas de salir de paseo en familia:

- coges una rabieta para no ir
- vas para complacer a todos

Escoge tus respuestas y suma los círculos que has obtenido:

Si sólo tienes círculos: ¡Bravo, eres muy tolerante! Tienes confianza en ti, sabes discutir. Comprendes que tu libertad termina donde comienza la de los demás.

Si tienes entre tres y siete círculos: ¡Cuidado, no eres muy tolerante! No estás bastante seguro como para compartir y exteriorizarte, pero eres generoso y puedes llegar a ser tolerante. ¡Entrena cuanto antes!

Si tienes menos de tres círculos: ¡Ay, ay, ay, no eres nada tolerante! Si trataras de conocerte mejor y aceptarte, podrías ser más feliz.