

COMPETENCIAS
SOCIO-EMOCIONAL
PRIMARIA



Los niños y las niñas agradecidos son más felices



¡Al comenzar un nuevo día, debemos despertar y agradecer por él!



TALLER 1 Gratitud y Amabilidad

Reconocer que es la gratitud y la amabilidad es importante, porque con ello llegamos a ser personas más humildes y responsables

¿Qué es la Gratitud?

La gratitud es aquel sentimiento amable que nace después de haber recibido alguna ayuda o favor de otras personas.



¿Qué es la Amabilidad?

La amabilidad es el gesto de entregar ayuda sin recibir nada a cambio



Actividad 1

Sopa de letra “Tareas del hogar”

L	T	A	Y	U	D	A	R	S	B
A	O	S	E	R	S	E	Y	K	A
V	Q	R	L	C	J	A	S	K	R
A	E	I	G	S	W	S	E	R	R
R	W	H	C	A	S	S	D	D	E
P	E	S	H	S	N	L	V	A	R
L	I	Z	V	E	R	I	U	Y	A
A	O	S	C	O	R	M	Z	A	N
T	A	C	L	Q	E	P	F	A	G
O	S	S	D	S	Q	I	Z	E	R
S	D	F	G	D	G	A	A	L	G
R	E	C	O	G	E	R	Z	N	O

Organizar

Aseo

Lavar platos

Limpiar

Recoger

Barrer

Ayudar



Actividad 2

Palabras mágicas

Coloca en los espacios, palabras que representen gestos amables.

Ejemplo

Lo siento, Te puedo ayudar, Muy rica
comida



Actividad 3

La Palabra correcta

Colocar en el espacio la palabra adecuada para cada frase

- Gracias
- Permiso
- Buenos días
- Perdón
- Por favor
- Lindo

1- Al levantarme le digo a mis padres _____

2- Está muy _____ tu vestido

3- Mami me puedes pasar mi juguete _____

4- _____ por el chocolate hermanita.

5- Me das _____, necesito pasar

6- no quise decir eso, _____ no lo vuelvo hacer



TALLER 2 **Autonomía**

Cuando los niños tienen metas deben luchar por alcanzarla

¿Qué es la autonomía?

La autonomía es la capacidad de poder hacer las cosas por si solos, tratando de superar los obstáculos.



Actividad 1

Hechos positivos

Escribe en las líneas las actividades que tú realizas sin ayuda

Casa

Escuela

Actividad 2

Anécdota

Escribe en las siguientes líneas algo que tu hallas realizado por ti mismo.

TALLER 3 Ayuda

En ocasiones es necesario acudir por una ayuda para lograr nuestras metas

¿Qué es la ayuda?

La ayuda es cuando necesitamos el apoyo de otra u otras personas para realizar nuestras actividades



TALLER 4 Optimismo

Siempre debemos
luchar por lo que
queremos sin rendirnos



¿Qué es el optimismo?

El optimismo es la capacidad que tenemos de salir a delante a pesar de los inconvenientes que se nos puede presentar

Actividad 1

Mis actividades

Colorea con verde las actividades que debes realizar a pesar de que sean poco interesante

Bañarme	Jugar	Lavarse los dientes
Dormir	Tareas	comer
Ver televisión	Colorear	Jugar play

Actividad 2

Lo puedo

Completa los siguientes ejemplos

1- En la escuela, la actividad de _____ me parece poco interesante, pero la realizo con optimismo para _____

2- Con mis amigos no me gusta jugar a _____, pero juego con ellos porque _____

TALLER 4 Bienestar y Malestar

Es importante reconocer si algo nos agrada o no.

¿Qué es bienestar?

El bienestar es cuando hacemos algo y ello nos genera placer y felicidad. También es cuando lo que hace otra persona nos agrada.



¿Qué es malestar?

Malestar es todo lo contrario a bienestar, son todas aquellas cosas que nos desagradan y pueden generar en nosotros incomodidad y en ocasiones tristeza

Actividad 1

Gusto y desagrado

Escribe 5 situaciones que te generen bienestar y 5 situaciones que te generen malestar

BIENESTAR

Salir a jugar

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

MALESTAR

Comer helado

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Actividad 1

Identifico gesto de bienestar y malestar

Encierra en un círculo las imágenes donde se refleje bienestar





REFERENCIAS

- Barreto, V (2018) *Educación socio1 emocional*
Editorial Santillana
- Barreto, V (2018) *Educación socio2 emocional*
Editorial Santillana