



Orientación vocacional

¿Qué debo en cuenta
para realizar una buena
elección?

- ▶ Determina qué es lo que realmente te agrada, es decir, en qué campo te desenvuelves mejor.
- ▶ Investiga los diversos tipos de carreras existentes y elige una que cumpla con tus expectativas iniciales.
- ▶ Busca una institución en la cual exista la carrera que previamente elegiste.
- ▶ Debes enfocarte en evaluar todas las alternativas que tienes a tu alcance, no es adecuado dejarte guiar por aspectos como, la universidad más costosa o a la que han ido amigos y familiares.
- ▶ Terminado el proceso de búsqueda, se recomienda tener al menos 3 opciones finales y comparar las ofertas educativas.

Proyecto de vida

Un proyecto de vida es un **plan personal a largo plazo que se piensa seguir a lo largo de los años**. Muchas personas fijan su proyecto de vida en base a una carrera universitaria, un trabajo, una pareja, formar una familia.

La idea que tengamos a futuro sobre nuestra vida dependerá de dos cosas:

- ▶ **Educación:** En primer lugar depende de cómo nos hayan educado. Si nuestros padres nunca nos empujaron a tener aspiraciones, no nos explicaron que uno llega a ser grande de la mano de la educación y demás, no habremos adquirido el impulso o la motivación necesarios para auto superarnos y nuestro proyecto de vida será totalmente plano.
- ▶ **Personalidad:** En segundo lugar, depende de nuestra personalidad. Si nosotros no queremos ser nadie, no nos interesa llegar a cumplir ciertos objetivos, un proyecto de vida tendremos sí o sí, pero nada parecido a lo ideal.

Uno fija un proyecto porque quiere lograr un objetivo, entonces deberá seguir ciertos pasos que permitan alcanzarlo. Por ejemplo: Juan quiere ser un gran ingeniero, graduándose con un buen promedio para luego poder trabajar en una empresa importante. Lo que hará será estudiar para recibirse a tiempo, esforzarse para sacar buenas calificaciones y luego ganar experiencia para así poder ingresar más adelante a la empresa deseada.

También es importante ver qué conductas habría que mantener y cuáles cambiar para llegar a donde queremos, ya que hay algunas que no van en paralelo a nuestro objetivo.

Ejemplo:

Pasos para lograr un proyecto de vida

- ▶ **Autorreflexión:** Es necesario analizar nuestra vida hoy , nuestras verdaderas necesidades, fijar objetivos, pensar en metas que nos llevarán a ellos, visualizar cómo lograrás todo aquello que quieres y no dejar de creer en el poder de la imaginación
- ▶ **Optimismo y autoconfianza:** Ser optimista no siempre es fácil, pero si logramos cumplir con esta característica nuestra vida será más fácil, ya que veremos siempre el lado bueno de todas las cosas que nos ocurren, ¡y piensa en que a veces sólo habrá cosas 100% buenas! Conseguir ser una persona optimista es una cuestión de ejercitación diaria, no hay otra forma de ser optimista que mantenerse así día a día.

Pasos para lograr un proyecto de vida

- ▶ **Paciencia:** Por último, tenemos que entender que el proyecto de vida es un proceso que no se logrará de la noche a la mañana ni mucho menos, ya que como la propia frase lo dice, es necesario atravesar la vida para ir logrando cada objetivo. Lograr cada cosa que nos propongamos es cuestión de ser pacientes: este trayecto no es para ansiosos.