

GRATITUD



La gratitud es una de las muchas emociones positivas que se pueden sentir.

La gratitud es detenerse a darse cuenta y valorar las cosas que solemos dar por sentadas, como tener un lugar donde vivir, comida, agua limpia, amigos, familia...



¡RECUERDA!



" LA GRATITUD ES LA MEMORIA DEL CORAZÓN "



AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina