GRATITUD

Es una respuesta motivadora.

Eres mas conciente de las cosas buenas que te suceden y nunca las das por supuestas.

Logras apreciar y resaltar la excelencia de la otra persona.

Aprecias la Vida.

Aumentan tus niveles de autocontrol

Logras apreciar y reconocer aquellas personas que te ofrecierin ayuda.

Se ve refeljada la humildad.

AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

CASD